



Childhood LEAD POISONING PREVENTION

A PROGRAM OF THE KANSAS DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT



Consider This

Children can get lead poisoning by breathing in or swallowing dust that contains lead. Even at low levels, lead can cause irreversible damage to hearing, growth and development.

Sources of Lead | Identify and remove sources of lead from your home.



Home

Lead can be in paint in homes built before 1978.

- Chipped paint
- Dirt
- Old furniture/toys
- Play/costume jewelry
- Pewter
- Crystal glassware



Jobs

Jobs such as car repair, mining, construction and plumbing may expose you to lead. Lead dust from work can be brought into your home.

- Car batteries
- Scrap metal/parts
- Ammunition



Imported Goods

Items from other countries may contain lead, even if purchased in the United States.

- Glazed pottery
- Asian, Hispanic, Indian spices
- Mexican candy (tamarindo and chili)



Hobbies

Certain hobbies increase your risk of coming in contact with lead.

- Hunting (lead bullets, indoor firing ranges)
- Fishing (lead sinkers)
- Artist paints
- Refinished furniture



Home Remedies

Some home remedies may contain lead.

- Traditional and folk remedies (Greta, Azarcón, Pay-loo-ah)



Travel

Traveling outside the U.S. may increase your risk of coming in contact with lead-based items.

- Souvenirs
- Spices or food
- Toys
- Jewelry



Beauty Products

Imported beauty products from Asia, India, and Africa may contain lead.

- Sindoor, Khol, Kajal, Surma

Cleaning | Keep lead dirt and dust out of your home with these helpful tips.



Wash Hands



Keep Shoes Outside



Mop and Wet Wipe



Vacuum with a HEPA Filter



Wash Toys



Avoid sweeping, dry dusting and beating rugs

Nutrition | These foods can help lower your child's lead level.



Vitamin C

- Tomatoes
- Strawberries
- Oranges
- Potatoes



Calcium

- Milk
- Cheese
- Yogurt



Iron

- Steak
- Fish
- Peas
- Eggs



Childhood LEAD POISONING PREVENTION

A PROGRAM OF THE KANSAS DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT



Tenga en cuenta esto

Los niños pueden envenenarse con plomo por respirar o tragar polvo que tiene esta sustancia tóxica. Incluso, niveles bajos, el plomo puede causar un daño irreversible en la audición, en el crecimiento y en el desarrollo.

Fuentes de plomo | Identifique y elimine fuentes de plomo que puede haber en su hogar.



Hogar

El plomo puede estar en la pintura de las casas construidas antes de 1978.

- Pintura desconchada
- Suciedad
- Muebles antiguos/juguetes
- Bisutería de juguete
- Estaño
- Artículos de cristal



Empleos

Trabajos, como la reparación de automóviles, minería, construcción y fontanería te pueden exponer al plomo. El polvo de plomo que proviene de esta clase de trabajos puede llegar a su hogar.

- Baterías de auto
- Desperdicios de metal/partes
- Municiones



Artículos importados

Los artículos de otros países pueden tener plomo, incluso si lo compró dentro de los Estados Unidos.

- Alfarería esmaltada
- Condimentos de India, Asia y regiones hispanicas
- Dulces mexicanos (tamarindo y chile)



Hobbies

Algunos hobbies incrementan el riesgo de entrar en contacto con plomo.

- Caza (balas de plomo, miras de fuera para interior)
- Pesca (plomadas de pesca realizadas en plomo)
- Pinturas artísticas
- Muebles remodelados



Remedios caseros

Algunos remedios caseros pueden contener plomo.

- Remedios tradicionales y populares.
(Greta, Azarcón, Pay-loo-ah)



Productos de belleza

Productos de belleza importados de Asia, India y África puede tener plomo.

- Sindoor, Khol, Kajal, Surma



Viajes

Viajes afuera de los Estados Unidos pueden incrementar el riesgo de entrar en contacto con artículos realizados con plomo.

- Souvenirs
- Condimentos y comidas
- Juguetes
- Bisutería

La limpieza | Mantenga la suciedad y el polvo del plomo fuera de su hogar con los siguientes consejos útiles.



Lávese las manos



Mantenga los zapatos afuera



Use mopas y toallita húmeda



Use aspiradora con filtrosHEPA



Lave los juguetes



Evite el barrido, la limpieza en seco y sacudir las alfombras

Nutrición | Estos alimentos puede ayudar a reducir los niveles de plomo en los niños.



Vitamina C

- Tomate
- Fresas
- Naranjas
- Patatas



Calcio

- Leche
- Queso
- Yogurt



Hierro

- Filete
- Pescado
- Arvejas
- Huevos